



Informationen zur Therapie in der Tagklinik Westend

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Ihnen mit diesem Schreiben grundlegende Informationen zur teilstationären Behandlung in unserer Tagklinik an die Hand geben.

„**Teilstationär**“ wird die Behandlung genannt, weil Sie einerseits ein dichtes Therapieangebot bekommen (ähnlich wie bei einer stationären Behandlung in einer Klinik), andererseits aber zu Hause wohnen (wie bei einer ambulanten Behandlung). Dies hat den Vorteil, dass Sie die in der Tagklinik gemachten Erfahrungen in Ihrem Umfeld „ausprobieren“ können.

Anders als bei einer ambulanten Therapie steht bei uns die **Behandlung in Gruppen** im Vordergrund. Dies ist für manche Patienten ungewohnt, hat aber viele Vorteile: Sie können von den Erfahrungen Ihrer Mitpatienten profitieren, können Rückhalt und Unterstützung in einer Gemeinschaft erleben und neue soziale Kompetenzen hinzugewinnen. Voraussetzung für Ihren Therapieerfolg ist, dass Sie aktiv und regelmäßig an den Gruppengesprächen teilnehmen.

Da eine Behandlung bei uns durchschnittlich 6-8 Wochen dauern kann, ist es notwendig, dass Sie sich frühzeitig (am besten im Vorgespräch) mit dem Therapeuten auf **Therapieziele** einigen. Das Therapieziel sollte möglichst konkret und alltagsnah sein, damit Sie es mit unserer Unterstützung einüben können. Soll Ihre Therapie erfolgreich sein, reicht es nicht aus, dass Sie neue Zusammenhänge nur verstehen, Sie müssen neue Erfahrungen auch erleben und umsetzen können. Deswegen ist das praktische Üben so wichtig.

Während der Therapie kann viel Veränderung stattfinden. Trotzdem ist es notwendig, dass Sie sich frühzeitig um einen **ambulanten Therapieplatz** kümmern, falls Sie sich nicht in einer laufenden ambulanten Psychotherapie befinden. Die ambulante Psychotherapie nach Ihrem Aufenthalt in der Tagklinik Westend soll Ihnen helfen, die neuen Erfahrungen und Verhaltensveränderungen weiterhin im Alltag umzusetzen. Wir können Sie bei der Suche nach einem Therapieplatz gerne unterstützen.

Bitte lassen Sie notwendige medizinische Untersuchungen vor Ihrer Aufnahme durchführen und bringen Sie die Befunde (Arztbriefe, aktuelle Laborbefunde etc.) am Aufnahmetag mit. Sollten Sie keine aktuellen Laborbefunde haben, lassen Sie bitte eine Blutuntersuchung durchführen und bringen das Ergebnis am Aufnahmetag mit. Außerdem benötigen wir die vollständige Anschrift vom Psychotherapeuten, Psychiater und Hausarzt!

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrem Aufenthalt in der Tagklinik.

Das Team der Tagklinik.