

Zeit /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00–09.00	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
09.00–10.00	9:00 Vorbereitung 9:10 – 10:00 Wochenanfang	9:10 – 10:00 Gruppentherapie	9:00 – 11:10 Freies Gestalten	10:00 – 11:00 Sport nach Anmeldung	9:00 – 9:30 Med. Sprechstunde
10.00–11.00	10:00 – 10:30 Med. Sprechstunde 10:45 – 11:00 Achtsamkeit	10:10 – 11:00 Gruppentherapie			9:30 – 11:20 Gruppentherapie (inkl. 10 Min. Pause)
11.00–12.00	11:10 – 12:00 Gruppentherapie	Pause/ Zeit für Therapieaufgaben	11:15 – 12:00 Psychoedukation	11:30 – 11:45 Med. Ausgabe 11:45 – 12:00 Achtsamkeit	11:30 – 12:00 Achtsamkeit
12.00–13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00–14.00	13:10 – 14:00 Gruppentherapie	13:20 – 15:10 Gruppentherapie (inkl. 10 Min. Pause)	13:20 – 15:10 Gruppentherapie (inkl. 10 Min. Pause)	13:20 – 15:10 Gruppentherapie (inkl. 10 Min. Pause)	13:00 Vorbereitung 13:10 – 14:00 Wochenbilanz und Wochenendplanung
14.00–15.00	14:20 – 16:00 Kunsttherapie				Ausklang mit der Gruppe
15.00–16.00		Ausklang mit der Gruppe	Ausklang mit der Gruppe	Ausklang mit der Gruppe	
16.00–17.00					